ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrat: comunidad de cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Lenguaje para la identidad 2.1. Fecha de Ejecución: 5 | 3 | 2024 al 22 | 3 | 2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Rincon literario, 2. Llegando a la tecnologia, 3. Reminiscensia musical, 4. Reconociendo mi cuerpo, 5. El artista soy yo, 6. Danzando al ritmo.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Wendy Yulanny Álvarez (Terapeuta Ocupacional)-Yennifer Tatiana Murcia (Ed. Física)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Mantener habilidades existentes en las personas mayores, a través de de actividades de lectura, música, manualidades y participación de espacios culturales, que permitan favorecer el nivel físico y cognitivo.
3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
Actividad 1: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.
Actividad 2: Mantener habilidades mentales superiores en las personas mayores a través de actividades cognitivas favoreciendo interacción con espacios literarios y manejo de las tics.
Actividad 3: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal
Actividad 4: Promover la expresión artística en las personas mayores a través de actividades de música de época y movimientos rítmicos de esquema corporal
Actividad 5: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.
Actividad 6: Fomentar el mantenimiento de habilidades físicas, artísticas y corporales en las personas mayores, a través del uso de instrumentos musicales y baile en las personas mayores.

	3.3. METODOLOGÍA
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: En la actividad rincón literario, se realizó con las personas mayores actividad de lecturas de libros, escucha activa de cuentos y visualización de imágenes, se fortaleció con esta actividad componente cognitivo y procesos atencionales de las personas mayores. Esta actividad se desarrolló los días 7, 14 y 21 de marzo.
	Actividad 2: Para la actividad llegando a la tecnología, las personas mayores tuvieron acercamiento y acceso a computadores donde observaron videos animados, videos musicales y de preferencia, evidenciándose participación activa, interés y permanencia en la actividad. Este taller se desarrolló los días 7, 14 y 21 de marzo.
	Actividad 3: En este taller, se utilizó la música como herramienta y estrategia terapéutica con el fin de potenciar habilidades cognitivas, llevando a las personas mayores a evocar recuerdos y emociones a medida que fueron escuchando las notas musicales, fortaleciendo, además, sus habilidades sociales y de interacción con pares. Este taller se realizó los días 6, 13 y 20 de marzo
	Actividad 4: Para el taller reconociendo mi cuerpo, se ejecutaron actividades motoras gruesas donde se utilizaron diversas herramientas como la música, pelotas y aros los cuales las personas mayores movieron al ritmo de las canciones y teniendo en cuenta las indicaciones que les impartió el tallerista, esta actividad se desarrolló el día 12 de marzo.
	Actividad 5: Se dio inicio a la actividad "El artista soy yo ", se realizó la invitación a las personas mayores para que participen, en el momento del traslado se contó con el apoyo del personal de enfermería, se realizó la fase de bienvenida, oración y movilidad articular. Se desarrollaron los días 06-13-20 y 22 de marzo del 2024.
	Actividad 6: Se convocó a las personas mayores para que se vincularon a la actividad "Danzado al ritmo", se realizó una movilidad articular de 5 a 6 minutos, luego una activación muscular, por medio de juegos acordes a sus gustos y por último una elongación de 5 minutos de tren superior e inferior, se desarrolló la actividad los días 05-11-15 y 18 de marzo del 2024.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: En la actividad realizada el día **7 de marzo**, el tallerista hizo entrega de un libro por parejas, donde cada uno observó las imágenes y la socializaba con el compañero, debieron hablar de características de las imágenes como colores, tamaños y otros aspectos relevantes en ellas. Con la actividad se evidenció participación, retención de la información, permanencia en la actividad, facilidad para recordar aspectos de las imágenes y relacionarlas con experiencias vividas. el día **14 de marzo** se realizó actividad de observación de libros, donde cada una de las personas mayores que participaron del taller pudieron apreciar imágenes e identificar colores y figuras, al finalizar retroalimentan con el tallerista quien les indagó acerca de cada una de las imágenes que observaron el día **21 de marzo,** se desarrolló actividad grupal, donde el tallerista hizo entrega de libros con imágenes relacionadas a una historia que anteriormente les contó, al observar las imágenes, las personas mayores debieron en voz alta decir los aspectos que recordaban del relato escuchado, se observó participación activa, facilidad para recordar algunos aspectos y tolerancia a los tiempos de la actividad.
	Actividad 2: El día **7 de marzo,** se vinculó a las personas mayores a la actividad de tecnología, donde pudieron observar programas de televisión de interés "la mujer maravilla", observando participación, atención y concentración, evocación de recuerdos con respecto a lo visto en la pantalla del computador. El día **14 de marzo**, los participantes a la actividad tecnológica, escogieron el programa a observar, entre programas de televisión, videos musicales y videos animados, donde se pudo observar interés, permanencia en la actividad, concentración y motivación, las personas mayores que participaron de la actividad estuvieron atentas al programa o video que estaban observando El día **21 de marzo**, las personas mayores participaron de actividad tecnológica observando videos musicales de la época antigua, donde pudieron recordar aspectos de la juventud, entonaron algunas melodías y participaron activamente, se evidenció interés y gusto por la actividad.
	Actividad 3: En el taller realizado el día **6 de marzo**, el tallerista realizó actividad denominada "el show de las estrellas", donde ubicó a las personas mayores en el centro del taller y les preguntó que artista musical o video musical quería escuchar, con el fin de que la persona mayor entonara la canción solicitada, con la actividad que se desarrolló este día, se evidenció participación activa, interés por los videos musicales, evocación de recuerdos, facilidad para entonar las canciones y permanencia en la actividad, al finalizar la actividad le expresaron al tallerista el gusto e interés por continuar participando de estas actividades. El día **13 de marzo**, se realizó actividad musical denominada "yo soy el cantante", donde participaron activamente las personas mayores, inicialmente el tallerista entregó instrumentos musicales a las personas mayores quienes entonaron las notas musicales de una canción conocida por todos, seguido a esto, escogieron a 4 personas mayores para dirigir el canto mientras los otros compañeros tocaron instrumentos, con la actividad se evidenció participación activa, interés y motivación por la misma. El día **20 de marzo**, se desarrolló actividad denominada "la voz", para ello el tallerista hizo entrega de instrumentos musicales a cada una de las personas mayores, seguido a esto, les solicitó a cada participante que dijeran el nombre de una canción para que la cantara y las otras personas mayores le acompañaran con los instrumentos, se evidenció con la actividad participación, identificación de canciones, evocación de recuerdos, tolerancia a la actividad, interés por las canciones y concentración.

	Actividad 4: En la actividad que se realizó el día **12 de marzo**, el tallerista realizó actividad denominada "mi cuerpo musical", donde inicialmente ubicó a las participantes de la actividad en diferentes mesas, seguido a esto, colocó una canción referente a las partes del cuerpo y les explicó la actividad, la cual consistió en escuchar las canciones e ir realizando las acciones indicadas en las canciones, el tallerista realizó demostración y repitió la parte del cuerpo que debían tocarse. Con la actividad se evidenció concentración, identificación de las partes del cuerpo, facilidad para interactuar con pares, comunicación asertiva e interés por continuar participando de estas actividades.
	Actividad 5: Se les facilitó a las personas mayores instrumentos musicales para el desarrollo de la actividad (imitación de sonidos y creación de ritmos), también participaron en la elaboración de nuevos instrumentos musicales con material reciclable. La sesión central tuvo una duración de 40 minutos, en donde se utilizaron melodías y ritmos acordes a sus gustos.
	Actividad 6: Se realizó un calentamiento de 10 minutos con ritmos latinos, luego se formaron grupos de 2 y 4 personas para desarrollar la actividad con diferentes bailes. Se utilizaron juegos y rondas que permiten la socialización con sus pares. Durante la actividad se realizaron tiempos de hidratación cada 15 minutos y monitoreo del esfuerzo físico mediante de la Escala de Borg.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas para el mes de marzo, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.
	Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados de interés, al igual que programas televisivos de la época.
	Actividad 3:Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud, se evidenció además gusto por las actividades musicales.
	Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos, motivación por realizar movimientos corporales al ritmo de la música, interés por participar de actividades donde se involucra el componente motor grueso.
	Actividad 5: Se realizó una elongación muscular de tren superior, luego una mesa redonda para que las personas mayores expresaran sus opiniones frente a las actividades desarrolladas
	Actividad 6: Se realizó una elongación muscular de tren superior, luego una mesa redonda para que las personas mayores expresaran sus opiniones frente a las actividades desarrolladas

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Regaderas	Talleristas
Rastrillo	Material reciclables: botellas, cinta, hojas , pegante, semillas.
Papel de colores	Instrumentos musicales
Tijeras	Educadora Fisica
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Con el desarrollo de las actividades planteadas, se evidenció participación activa, interés por las lecturas y cuentos escuchados, así mismo manifestaron de forma verbal el deseo de seguir participando de estas actividades proponiendo temas de interés común.

Actividad 2: Con la actividad llegando a la tecnología se evidenció interés por parte de las personas mayores en cuanto al uso del computador, se observó además motivación por continuar participando de estos espacios donde se les permite ver y escuchar videos musicales y animados

Actividad 3: Con las actividades de reminiscencia musical, se evidenció que las personas mayores lograron evocar recuerdos y entonar algunas canciones que recordaron su tiempo de juventud, se evidenció además gusto por las actividades musicales.

Actividad 4: En la actividad reconociendo mi cuerpo se evidenció por parte de las personas mayores seguimiento de instrucciones de pasos cortos, motivación por realizar movimientos corporales al ritmo de la música, interés por participar de actividades motoras gruesas.

Actividad 5: Las actividades proyectadas se realizaron contando con la participación de 60 personas mayores. Durante la retroalimentación, expresaron agrado por las actividades desarrolladas Se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico. Por último, se observó que las personas requieren direccionamiento verbal y físico permanente.

Actividad 6: Para la actividad "Danzando al ritmo" se utilizaron como medios de verificación el registro fotográfico y formato de registro de actividades. Se contó con la participación de 75 personas mayores, además expresaron gusto y agrado por las actividades propuestas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NO FIRMA

NOMBRE: IRMA SANTIBAÑEZ
CC: 20629207
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE: ORLANDO SANCHEZ
CC: 11303379
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: OLGA GALEANO
CC: 41363409
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: MARIA HELENA BARRERA
CC: 53905885
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

NO FIRMA

NOMBRE: LILIA SÁNCHEZ TORRES
CC:20183605
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

NOMBRE: JUAN DE DIOS COMBITA
CC: 1048821.
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 6

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO:
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 22 de marzo del 2024

Nombre del profesional que evalúa: Wendy Yulanny Alvarez (Terapeuta Ocupacional)-Yennifer Tatiana Murcia (Ed.Fisica)

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 8890-2023
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA LENGUAJE PARA LA IDENTIDAD

1. Rincón literario

7/03/2024



14/03/2024



21/03/2024



2. Llegando a la tecnología

7/03/2024



14/03/2024



21/03/2024

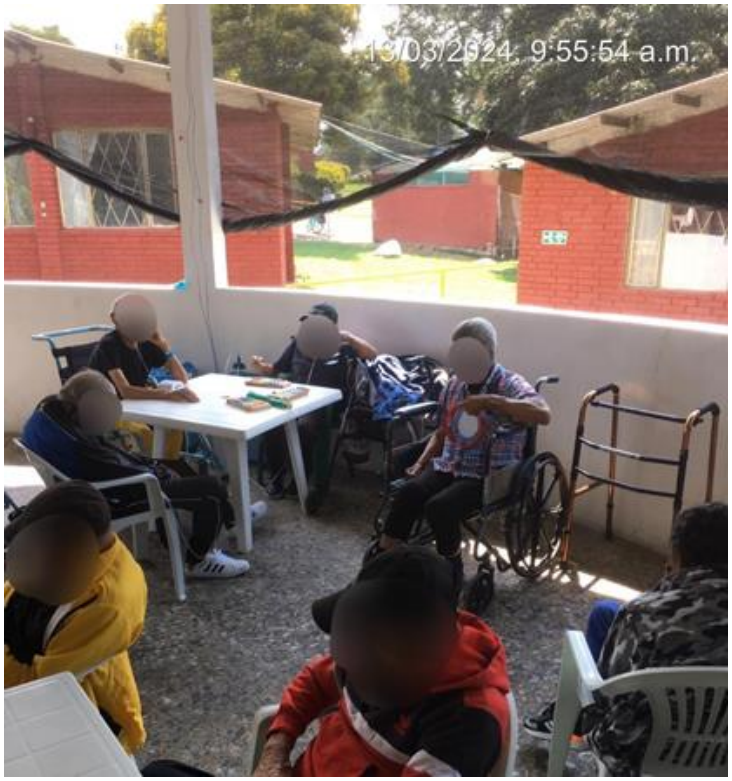


3. Reminiscencia musical

6/03/2024



13/03/2024



20/03/2024



4. Reconociendo mi cuerpo

12/03/2024



5. El artista soy yo

06 de marzo



13 de marzo



20 de marzo



22 de marzo



6. Danzando al ritmo

05 de marzo



11 de marzo



15 de marzo



18 de marzo

